



# Corona Plan Schermkring Lafayette

## Situering

Sedert 2020 wordt onze samenleving geconfronteerd met de pandemische uitbraak van Covid-19. Dit heeft ertoe geleid dat van midden maart tot juli 2020 geen contactsporten, waaronder de schermsport, indoor konden plaatsvinden.

Van half oktober 2020 tot 9 juni 2021 werden alweer aan banden gelegd.

Bij elke heropstart van onze sport dienen we dan ook rekening te houden met aangepaste maatregelen.

Voor de huisige stand van zaken, kan je altijd terecht op de [officiële website van het federale crisiscentrum over het Coronavirus](#)

Dit Corona Plan heeft tot doel om onze leden in kennis te stellen van de genomen maatregelen binnen onze Schermkring Lafayette en geldt ook als algemene **richtlijnen waar onze leden zich dienen aan te houden**. Dit plan is gebaseerd op de richtlijnen van de Vlaamse Overheid, de Gemeente Schilde en de Vlaamse Schermbond. Dit plan houdt rekening met de specifieke situatie waarin onze Schermkring zich bevindt en kan in het belang en de veiligheid van onze leden op bepaalde punten strenger zijn dan de huidig geldende richtlijnen. Deze richtlijnen zijn erop gericht om het risico op besmetting van zowel zichzelf als van de andere leden maximaal te beperken, voor, tijdens, en na de training.

Het is de laatste versie van het plan, goedgekeurd door het bestuur van Schermkring Lafayette, dat steeds geldig is. De geldende versie wordt steeds gedeeld met alle leden en er wordt geacht dat alle leden dit document gelezen hebben en de richtlijnen respecteren.



## Specifieke uitgangssituatie Schermkring Lafayette

Gezien de beperkte indoor-ruimte en het feit dat kinderen en nadien adolescenten en volwassenen in één ruimte trainen, nemen wij steeds en voor iedereen **de richtlijnen van personen ouder dan 13** jaar als uitgangspunt.

De **maximale bezetting** van de zaal zal dus steeds **20 personen** zijn ongeacht de leeftijd van de aanwezigen.

De **intensiteit van de training en de duels ligt lager** dan normaal om de kans op besmetting door contact of aerosolen te beperken.

Iedereen gebruikt zijn of haar **eigen schermmateriaal**, er wordt **geen schermmateriaal doorgegeven**. Als er clubmateriaal wordt uitgeleend, wordt daar door de gebruiker persoonlijk zorg voor gedragen zolang als nodig. In te leveren materiaal dient gewassen of ontsmet te zijn. Het materiaal wordt nooit door meerdere personen tegelijk gebruikt. Om zicht te hebben waar het clubmateriaal zich bevindt, wordt dit genoteerd, alsook de waarborg die we overeenkwamen voor het uitlenen.

**Persoonlijk schermmateriaal** dient steeds in een afgesloten sporttas bewaard te worden. Als er in eigen materiaal nog iets ontbreekt, zal de training voor die persoon aangepast worden zodat de veiligheid van de schermer gegarandeerd blijft. Het is wel aangewezen om over een volledige uitrusting te beschikken om ten volle deel te kunnen nemen aan de training.

**Op tijd komen en vertrekken maakt dat er niet moet gekruist worden.** Mocht dat toch het geval zijn, tracht dan steeds de 1.5m afstand tot elkaar te bewaren.

Tijdens en tussen de trainingen, kinderen en (jong)volwassenen apart, wordt de zaal optimaal **verlucht**, dat wil zeggen dat alle ramen en deuren zoveel mogelijk openstaan.

Bijna de volledige breedte van de zaal wordt gebruikt zodat er **3 pistes** naast elkaar kunnen liggen en de vereiste afstand toch kan gerespecteerd worden. Voor elke piste wordt een ruimte van 3m breedte voorzien, wel over de lengte van een normale piste. Zo wordt de ruimte van **10m<sup>2</sup> per schermer** gerespecteerd.

Iedereen die **niet fysiek actief** is tijdens de training draagt een **mondmasker**.



Het is de verantwoordelijkheid van elk individu om ook dan **contact te vermijden, zowel fysiek als via materiaal.**

Ook leden die intussen **gevaccineerd** zijn, houden zich aan de **geldende maatregelen**, aangezien ook zij nog steeds het virus kunnen overdragen.

leden die tot de **risicogroep** behoren dragen sowieso een **mondmasker**.

Risicogroep: +65j, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen of igv verzwakt immuunsysteem.

De **1.5 m afstandsregel** geldt als uiterste minimale norm en wordt steeds gerespecteerd. Bij groepsoefening wordt getracht om minstens 3 m tussen elke persoon te laten. De uitgezette pistes kunnen daarvoor als voorziene ruimte dienen.

Al wie **ziekteverschijnselen** zoals hoesten, niezen, koorts, smaakverlies, ... vertoont, ongeacht de status en aard van de diagnose, **blijft thuis**. Mocht je een plek gereserveerd (zie verder) hebben, annuleer die dan en breng de corona verantwoordelijke op de hoogte.

Mocht je **in ver of nauw contact gekomen zijn met een besmet persoon**, schat dan volgens onderstaande infographic in, of je een laag of hoog risico loopt op besmetting en neem dan onderstaande richtlijnen in acht.



## HET CORONAVIRUS

## BEN IK BESMET?



Je hebt 1 of meer van deze klachten:

hoesten, kortademig, pijn in de borststreek, keelpijn, smaak- en/of geurverlies, uitgesproken vermoeidheid, koorts (zonder duidelijke oorzaak)

**Je gaat in isolatie.  
Je belt je huisarts.**

Je huisarts regelt een test, indien nodig. Je blijft in isolatie tot je het resultaat van de test kent.



Je had contact met een besmet persoon

- iemand binnen je gezin
- iemand buiten je gezin, vanaf 12 jaar



- minder dan 1,5 meter langer dan 15 minuten en zonder mondmaskers
- via een kus, knuffel of hand met of zonder mondmaskers

**Je had een hoogrisicocontact.  
Je gaat in quarantaine.**

Je krijgt een code waarmee je een afspraak maakt voor je test op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).

Je wordt getest in het triagecentrum vanaf dag 7 na het laatste contact met de besmette persoon.



meer dan 1,5 meter langer dan 15 minuten  
OF  
minder dan 1,5 meter korter dan 15 minuten

**De kans op besmetting is klein.  
Je gaat niet in quarantaine.**

Wees voorzichtig voor 14 dagen: beperk je contacten, houd afstand en draag een mondmasker.



geen rechtstreeks contact met de besmette persoon

**De kans op besmetting is klein.  
Je gaat niet in quarantaine.**

Je moet geen verdere stappen ondernemen.



Je reisde naar een rode zone, vulde het terugreisformulier in en daaruit blijkt dat je een risico oloep.

Je vindt het terugreisformulier op [www.diplomatie.belgium.be](http://www.diplomatie.belgium.be).

**Je loopt een hoog risico.  
Je gaat in quarantaine.**

Je krijgt een code waarmee je een afspraak maakt voor je test op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).

Je wordt getest in het triagecentrum vanaf dag 7 na je thuiskomst.



## Corona Verantwoordelijke

De voorzitter van Schermkring Lafayette, **Wim van der Wolf**, draagt de eindverantwoordelijkheid rond de toepassing van alle maatregelen. Hij is dan ook de **hoofd corona verantwoordelijke** van Schermkring Lafayette. In die hoedanigheid is hij het aanspreekpunt rond COVID-19 en georganiseerde sportactiviteiten, voor alle leden, deelnemers maar ook voor externe partners zoals de Vlaamse Schermbond of de Gemeente Schilde.

Vermits lesgeven én toezicht houden op de invulling van de maatregelen een uitdaging is, is het aangewezen om tijdens de training **adjunct-corona verantwoordelijken** aan te duiden, nl personen die zich volledig kunnen toewijden op de invulling van de preventiemaatregelen tegen COVID-19 tijdens de sportactiviteiten.

Het is aangewezen dat de adjunct-corona verantwoordelijke:

- Minimaal 18 jaar oud is
- Lid is van de club
- Lesgeven of schermen niet combineert met toezicht houden
- Niet behoort tot een COVID-19-risicogroep

De adjunct-corona verantwoordelijke ziet toe op de toepassing van zowel de federale, de Vlaamse als lokale maatregelen om de verspreiding van COVID-19 te beperken. De taken van de adjunct-corona verantwoordelijke zijn minimaal:

- Informatie verschaffen rond COVID-19 en de te nemen maatregelen
- Toezicht houden op de toepassing van de maatregelen
- Zorgen dat de gepaste ontsmettingsmaterialen aanwezig zijn en correct bewaard worden

Gezien het beperkt aantal leden binnen de schermkring die aan bovenstaande voorwaarden voldoen, en/of deze personen niet elke training kunnen aanwezig zijn en/of gezien onze leden graag ook zelf blijven schermen zullen wij **tijdens elke trainingsactiviteit 2 adjunct-corona verantwoordelijken aanstellen** uit de volgende lijst en aldus registreren:

- Jurgen Joossens
- Karen Matthyssens
- Alex Borstlap
- Sibren Van Baelen
- Sara Verheyen



- Wim van der Wolf

Telkens zal minstens 1 adjunct-corona verantwoordelijke uitsluitend een toezichthoudende activiteit uitoefenen. De andere adjunct is dan vrij om aan de training deel te nemen en zal regelmatig afwisselen met de andere adjunct.

De leden dienen zich te allen tijde aan de instructies van de adjunct-corona verantwoordelijken te houden. Bij discussie heeft de hoofd corona verantwoordelijke het finale gezag en kan leden ertoe verplichten om de schermzaal te verlaten.

## Corona Procedure van toepassing voor de Schermkring Lafayette

### 1) Trainingsuren

Tussen trainingen van verschillende sportclubs dient een half uur pauze voorzien te zijn, een pauze die dient om de zaal optimaal te verluchten. Elke sportclub staat dan een kwartier van zijn training af.

Tussen trainingen binnen dezelfde sportclub dient er een **kwartier pauze** gerespecteerd te worden.

Dit stelt de leden ook in staat om de zaal binnen te komen of te verlaten **zonder** dat beide groepen elkaar hoeven **te kruisen**. Dat is meteen ook de reden om **tijdig** naar de training te komen en ze even **stipt** ook weer te verlaten.

Leden die **opgehaald** worden, spreken dat af op het uur, behalve op donderdag kan ook op het half uur, tzt **20u, 21u, 21u30 (do) of 22u**.

De trainingsuren zijn voorlopig als volgt (zolang er geen andere sportclub vlak voor ons de zaal gebruikt):

Maandag:

- 19u-20u: kinderen
- 20u15-22u: (jong-)volwassenen

Donderdag:



- 20u15-22u: iedereen

## 2) Aanmelden van je aanwezigheid

We voorzien een **trainingsagenda**. Het is aan ieder lid om in de agenda en per training aan te duiden of je aanwezig zal zijn.

Indien het maximum van 20 leden is bereikt, en je staat niet bij de geaccepteerden, dan heeft 't geen zin meer om naar de training te komen.

Mocht je geaccepteerd hebben, en je bent uiteindelijk toch verhinderd, pas de status in de agenda wel aan en geef op die manier een collega wel de kans om naar de training te komen.

In de agenda zal ook genoteerd staan **wie de adjunct-corona verantwoordelijken** zullen zijn.

De adjunct-corona verantwoordelijken hebben steeds voorrang bij de reservering. Indien er geen twee corona verantwoordelijken zijn geregistreerd zal de hoofd corona verantwoordelijke ze aanduiden. Indien er maar tot 5 mensen aanwezig zijn, is de aanwezigheid van één adjunct-corona verantwoordelijke plus de hoofd corona verantwoordelijke voldoende.

## 3) Aankomst op de training

- Je bent aanwezig op de parking op het aanvangsuur en begeeft je naar de hoofdingang met het respecteren van de 1,5 m afstandsregel indien meerdere mensen zich naar de hoofdingang bewegen.
- Het **aanvangsuur** van de training komt overeen met het **startuur in de agenda**. Indien nodig met een kwartier verlaat tov wat gepubliceerd staat, als een andere sportclub ons voorafging in de zaal, dus check voordat je vertrekt.
- De **kleedkamers en douches** zijn nog niet beschikbaar. We raden daarom aan dat de beginners in sportuitrusting komen en de gevorderden in schermuitrusting. Je voorziet minimale kledingwissels en beperkt dit tot scherm schoenen en bovenkleding.
- Beperk **toiletbezoeken** ter plaatse tot een minimum en doe dit preventief thuis voor de training. Na elk toiletbezoek dienen de handen grondig gewassen te worden.
- Wanneer je **te vroeg** bent wacht je in de auto of alleszins buiten.



- Ben je **te laat**, bedenk dan dat de kans groter is dat je anders sporters kruist, voorzie dan ook overal de 1.5m afstandsregel of laat de andere voorgaan.
- Begeleide kinderen worden aan de ingang afgezet. **Ouders en begeleiders kunnen niet meegaan naar de schermzaal.**
- Aan de **ingang van de school** staat al een eerste **handpomp** om de handen te desinfecteren.
- Aan de **inkomdeur** dan de sportzaal staat eveneens een **handpomp** om de handen te desinfecteren. ( we staan niet in voor het desinfecteren van de trapeleuningen)
- Je houdt steeds minimaal **1,5 m** afstand tussen de andere aanwezige personen, ook als je moet wachten in de **hal, aan de zaal of op de trappen.**
- De **ingang** van de trainingszaal is de **deur die we gewoonlijk gebruiken.** De schermers gaan dan **meteen naar rechts** en plaatsen hun materiaal haaks tegen de muur in de breedte van de zaal.
- Het **materiaal** (sportzak met zijn inhoud )wordt **op de specifieke vooraf aangewezen plaats** in de zaal opgesteld met voldoende afstand tussen de zakken. De zak zal steeds **ordelijk** worden gehouden, waarbij er geen materiaal naast de zak kan liggen. Na het nemen van het noodzakelijke materiaal wordt de **sportzak steeds gesloten.**
- Ook de **drinkbussen** worden **in de gesloten zak** bewaard en niet meegenomen naar de pistes of andere locaties in de zaal.
- De **zaal infrastructuur** (piste materiaal, tafel, stoelen, bank, lichtschakelaars) wordt enkel opgesteld en vooraf ontsmet door de hoofd corona verantwoordelijke.

#### 4) Tijdens de training

- De schermzaal wordt **maximaal verlucht en geventileerd ( door tocht).** De verluchting primeert op de gevoelstemperatuur. Voorzie daarom **kledij** die te snelle afkoeling tegengaat.
- We **raken elkaar niet aan** en houden steeds 1,5 m afstand.
- We schermen zo mogelijk **zonder aparte scheidsrechter**, tenzij deze van achter de piste het duel kan volgen.
- De **afstandsbediening** van het registratiesysteem wordt door 1 persoon gebruikt én wordt bij elk gebruik voordien en nadien ontsmet.





- **De schermers koppelen zich aan ter hoogte van de enrouleurs en ontsmetten eerst hun handen, zonder handschoen. Ontsmettingsproduct is voorzien bij elke enrouleur.**
- Bij de aanvang van het duel wordt er **gegroet met het wapen** vanop de startpositie.
- Tijdens het duel wordt de **intensiteit** zo gehouden dat lichamelijk contact vermeden wordt. Flèches worden alleen individueel geoefend en niet meer uitgevoerd in het duel. De adjunct-corona verantwoordelijken kunnen de schermers aanmanen om de intensiteit te verlagen of zelfs de partij stilleggen indien noodzakelijk.
- Na het duel wordt er enkele gegroet met het wapen vanop de startpositie. Er worden **geen handen** meer gegeven.
- **De schermers ontsmetten eerst hun handen voordat ze zich afkoppelen.**

## 5) Lessen

- Indien de schermer **geen of onvoldoende uitrusting** heeft kan er enkel **op uithouding en techniek getraind** worden, waarbij hoofdzakelijk ingezet wordt op het verbeteren van de conditie, houding of het benenwerk.
- De **trainer/lesgever** draagt steeds een **mondmasker**.
- De trainer vermijdt zo mogelijk lichamelijk contact met de schermer.

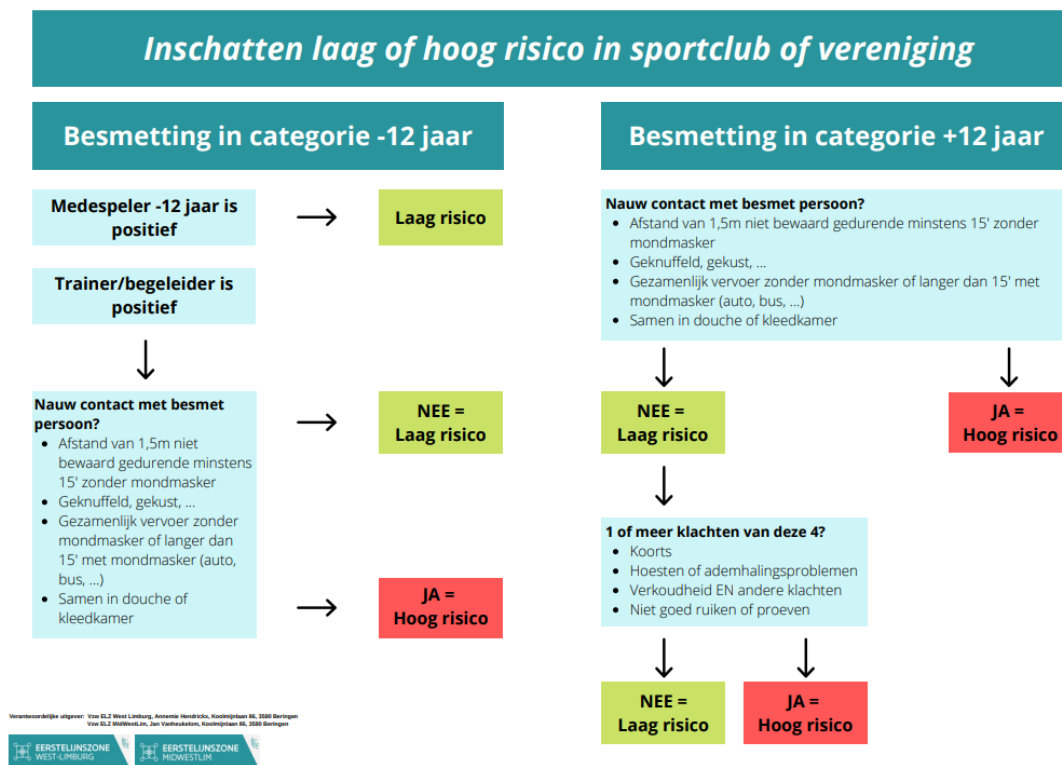
## 6) Afsluiten van de training

- Indien je **niet meer actief** deelneemt aan te training (geen oefeningen of uitzicht op nog een duel) **verlaat** je de schermzaal.
- Bij het verlaten van de schermzaal worden steeds de **handen ontsmet**.
- De **uitgang** van de trainingszaal is de **andere deur die uitgeeft op de trap**.
- Kinderen/jeugd verlaten eerst de training.
- **Ouders en begeleiders wachten buiten** op de parking, in de auto, en organiseren zelf een beurtsysteem waarbij steeds voldoende afstand wordt gehouden. Er is dus **geen samenscholing** op de parking.
- Kinderen worden op het vooraf aangegeven uur **stipt afgehaald** aan de hoofdingang van het schoolgebouw.



- Schermers met eigen vervoer verlaten het gebouw op eigen initiatief met steeds de nodige aandacht voor de 1,5 m afstandsregel.
- Alleen de **corona verantwoordelijken** mogen na de training het **sportmateriaal opruimen en ontsmetten**.

## Procedure bij vaststelling van besmetting



### Stap 1: We schatten het risico in

- Is de besmette persoon op een training geweest binnen een tijdsperiode van **2 dagen voor** het begin van de symptomen **tot het einde van de besmettelijkheidsperiode** (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
  - Indien niet, dan hoeven de andere betrokkenen bij de training niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
  - Indien wel, dan starten de onderstaande stappen.



- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
  - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de training niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
  - Indien niet, dan starten we de onderstaande stappen op.

## Stap 2: Contactpersonen

- We houden contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- We helpen de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met de bevestigde COVID-19 besmette persoon.
- We volgen op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

## Stap 3: Communicatie

- Voor de gemeente Schilde is er sinds begin september een **meldpunt** voor Covid-19 in gebruik genomen:
  - Telefoon: **03 380 11 00** (wordt doorgeschakeld naar gsm)
  - Mail: [corona@schilde.be](mailto:corona@schilde.be)
  - Meldformulier via [www.schilde.be/coronamelding](http://www.schilde.be/coronamelding).

In geval positief geteste leden of om corona-gerelateerde problemen te melden, dienen we deze contactgegevens te gebruiken.

- We maken nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceren we niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteren we zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar in orde is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleggen we met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. We vermelden duidelijk of het over een hoog of laag risico gaat.
- We brengen de deelnemers op de hoogte van een mogelijke besmetting en bezorgen hen bij deze communicatie ook de link naar [deze folder](#) met



betrekking tot contactonderzoek: Op deze manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.

- We Informeren de contactpersonen over de acties die we binnen de club hebben ondernomen.